



Inhaltsverzeichnis

⇒ Die Zeitangaben sind Richtwerte und können je nach Gruppengrösse variieren.

⇒ Altersangaben sind gleichfalls Richtwerte.

- Die Altersangabe für die jeweilige Einheit ist eine Empfehlung und richtet sich nach dem Hauptteil.
- Einzelne Übungen/Methoden aus diesen Einheiten können auch von jüngeren TeilnehmerInnen angewandt werden.

Kiste „Ankommen“

Kennenlernen:

A1.1. Ein Symbol erzählt von mir	alle
A1.2. Monorail	alle
A1.3. Schatzkarten	alle

Klärung:

A2.1. Erwartungsabklärung	alle
A2.2. Organisatorisches	alle
A2.3. Gruppenvertrag	alle

Auflockerungsspiele:

(Die Auflockerungsspiele können während des ganzen Wochenendes eingesetzt werden)

A3.1. Kissenrennen	alle
A3.2. Tischtennis-Fussball	alle
A3.3. Kissen sitzen	alle
A3.4. Meat ball	alle
A3.5. Schnapsschuss	alle

Gruppenübungen:

(Gruppenübungen können individuell nach Interesse und Ziel am Firmwochenende eingebaut werden.)

A4.1. Der heisse Draht	ab 15 J.
A4.2. Plane falten	alle
A4.3. Moorpfad	alle

Vertrauensübungen:

(Vertrauensübungen können individuell nach Interesse und Ziel am Firmwochenende eingebaut werden.)

A4.1. Pendel	ab 13 J.
A4.2. Herbstblatt im Wind	ab 13 J.
A4.3. Jurtenkreis	ab 13 J.

Dokumentation:

A6.1. Fotoshow	alle (mit Unterstützung)
----------------	--------------------------



Kiste „Begeisterung“

Einheit 1 Richtzeit: 1½ - 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- B1.1. Erfüllt vom heiligen Geist
- B1.2. Rotes Tuch
- B1.3. Collage

- alle Textimpuls
- ab 15 J. Einzelarbeit / Gruppendiskussion
- ab 15 J. Kreative Arbeit

Einheit 2 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- B2.1. Gordischer Knoten
- B2.2. Mauern überwinden
- B2.3. Ich glaube an den Hl. Geist

- alle Spiel
- ab 15 J. Erlebnisorientierte Übung
- alle Textimpuls

Einheit 3 Richtzeit: 1½ Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- B3.1. Magic Bamboo
- B3.2. Logo für den Geist
- B3.3. Heiliger Geist

- alle kooperative Übung
- ab 15 J. Kreative-zeichnerische Arbeit
- ab 15 J. Spirituelle Feier

Einheit 4 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 17 Jahren

- B4.1. Spiegelbild
- B4.2. Christen vor dem Kirchlichen Rat
- B4.3. 1 Korinther 12.4-11

- alle Szenische Übung
- ab 17 J. Rollenspiel
- alle Textimpuls

Kiste „Firmung“

Einheit 1 Richtzeit: 1½ - 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- F1.1. Glaubensbekenntnisnetz
- F1.2. Glaubensbekenntnispuzzle
- F1.3. Hoppeltier

- ab 15 J. Gruppenübung - Diskussion
- ab 15 J. Einzelarbeit / Gruppendiskussion
- Alle Spiel

Einheit 2 Richtzeit: max. 1½ Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- F2.1. Magnet
- F2.2. Firmensymbole - Hände
- F2.3. Sakramente sind Zeichen...

- alle Spiel
- ab 15 J. Gruppenübung - Diskussion
- alle Textimpuls

Einheit 3 Richtzeit: ca. 1½ Stunden

Alter: ab 15 Jahren

- F3.1. Fotos
- F3.2. Firmensymbole - Siegel
- F3.3. Das will ich sehen

- alle Bildbetrachtung
- ab 15 J. Einzelarbeit
- ab 15 J. Musikalischer Impuls

Einheit 4 Richtzeit: max. 1½ Stunden

Alter: Ab 15 Jahren

- F4.1. Firmung 18+ Unterwegs mit jungen...
- F4.2. Der Firmgottesdienst
- F4.3. Schlangenkreis

- alle Audiovisueller Impuls
- ab 15 J. Gruppendiskussion/Rollenspiel
- alle Spiel



Kiste „Glaube“

Einheit 1 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 13 Jahren

G1.1. Jugendliche Glaubensbekenntnisse	ab 13 J.	Textimpuls
G1.2. Meinen Glauben gestalten	ab 13 J.	Kreative Arbeit / Ton
G1.3. Kurzfilme Glaubensbekenntnis	ab 13 J.	Audiovisueller Impuls

Einheit 2 Richtzeit: 1½ - 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

G2.1. Chlüpperli	alle	Spiel
G2.2. Postenlauf	ab 15 J.	Postenlauf
G2.3. Grenzen überspringen	ab 15 J.	Spirituelle Impuls

Einheit 3 Richtzeit: 1½ - 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

G3.1. Vertrauenstuch	alle	kooperative Vertrauensübung
G3.2. Lied - One of us	ab 15 J.	Einzelarbeit / Gruppendiskussion
G3.3. Ringender Kreis	alle	Spiel

Einheit 4 Richtzeit: ¾ - 1 Stunde

Alter: ab 15 Jahren

G4. Spin	ab 15 J.	Kurzfilm/Diskussion
----------	----------	---------------------

Kiste „Ich“

Einheit 1 Richtzeit: 1 ½ Stunden

Alter: ab 13 Jahren

I 1.1. Alle die...	alle	Spiel
I 1.2. Spinnennetz	ab 13 J.	Kooperative Übung
I 1.3. Selbst- und Fremdwahrnehmung	alle	Einzelarbeit (im Plenum)

Einheit 2 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

I 2.1. Wer bin ich	ab 15 J.	Traumreise, meditativ
I 2.2. Barfusslabyrinth	ab 13 J.	Sinnesübung
I 2.3. Lebensmuseum	ab 15 J.	kreative Arbeit

Einheit 3 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 17 Jahren

I 3.1. Der Kreis	alle	Spiel
I 3.2. Mein Lebenspuzzle	ab 17 J.	Kreative Arbeit / Diskussion
I 3.3. Zwei Texte zu Ich	alle	Textmeditation



Kiste „Leben“

Einheit 1 Richtzeit: 1 ½ Stunden

Alter: ab 15 Jahren

L1.1. Schwänzeln...	alle	Spiel
L1.2. Persönliche Lebenseinstellung	ab 15 J.	Diskussionsspiel
L1.3. Sinnvoll leben	alle	Textmeditation

Einheit 2 Richtzeit: 1½ Stunden

Alter: ab 15 Jahren

L2.1. Auf eigenen Wegen	ab 13 J.	Textimpulse
L2.2. Lebensbaum	ab 15 J.	kreativ-zeichnerische Übung
L2.3. Vertrauenslauf	alle	Vertrauensübung

Einheit 3 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 15 Jahren

L3.1. blind run	ab 15 J.	Sinnes- Vertrauensübung
L3.2. zeig mir dä Wäg	ab 15 J.	Musikal. Impuls / kreative Arbeit
L3.3. Wie eine Marionette	ab 13 J.	Spirituellder Impuls

Einheit 4 Richtzeit: 2 Stunden

Alter: ab 17 Jahren

L4.1. Blinde Mathematiker	ab 13 J.	kooperative Übung
L4.2. Radio Vatikan	ab 17 J.	Rollenspiel
L4.3. Ich bin berufen	ab 15 J.	Spirituellder Impuls

Kiste „Schluss“

Reflexion

S1.1. Koffer, Mülleimer, Sprechblase	alle
S1.2. Vier-Ecken-Spiel	alle
S1.3. Blitzlichreflexion	alle

Transfer

S2.1. Rückkehrphantasie	alle
S2.2. Brief an mich selbst	alle

Hosensackspiel

S3.1. Hochstapeln	alle
S3.2. Fliegender Holländer	alle
S3.3. Krick-Krack	alle
S3.4. Labyrinth	alle
S3.5. Menschenmemory	alle