



**Es gibt gute
und schlechte
Geheimnisse**

Gute Geheimnisse machen Freude – wie eine Geburtstagsüberraschung. Schlechte Geheimnisse machen Sorgen. Wenn dich etwas bedrückt, hol dir Hilfe!

www.147.ch

Website mit Hilfe bei Problemen in der Familie oder Schule, Liebeskummer, Zoff in Freundschaften und Fragen zu Sexualität, Drogen oder Gewalt. Mit Chat-, SMS- oder Telefonberatung.

www.feelok.ch

Website für Jugendliche. Mit Infos, Videos, Spielen, Tests, Foren und Animationen zu Themen wie Alkohol, Arbeit, Sport, Cannabis, Ernährung, Sexualität, Rauchen, Selbstvertrauen, Stress & Suizidalität.

Regionaler Jugendberatungsdienst Aarau

Feerstrasse 4, 5001 Aarau, T 062 824 79 88
info@rjdaarau.ch, www.rjdaarau.ch

Kantonale Fachstellen für Kinderschutz

Kinderschutzgruppe des Kantonsspitals Baden
Kinderabteilung, 5404 Baden, T 056 486 37 05
erreichbar rund um die Uhr

Kinderschutzgruppe des Kantonsspitals Aarau
Kinderklinik, 5001 Aarau
T 062 838 56 16 oder 062 838 57 34
erreichbar rund um die Uhr

Schlupfhuus

Das Schlupfhuus ist telefonisch, im persönlichen Gespräch oder als vorübergehende Unterkunft für Jungen und Mädchen zwischen 13 und 18 da.
Schönbühlstrasse 8, Zürich, T 043 268 22 68
info@schlupfhuus.ch, www.schlupfhuus.ch

Opferhilfestelle Aargau Solothurn

Kasinostrasse 32, 5000 Aarau
T 062 835 47 90, opferhilfe@ag.ch

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum, Schutz und Beratung für Mädchen und junge Frauen, die von sexueller, seelischer und körperlicher Gewalt betroffen sind.
Postfach 1923, 8031 Zürich, 044 341 49 45,
info@maedchenhaus.ch, www.maedchenhaus.ch

Fachstellen Bildung Mobil und Jugendseelsorge

der Römisch-Katholischen Kirche im Aargau
Klosterstrasse 12, 5430 Wettingen
www.kathaargau.ch/bildung-mobil
www.kathaargau.ch/jugendseelsorge