

# Hey, isches dir au scho passiert?



- [15:32:46] **bigboy:** häsch au scho se x ga
- [15:33:24] **regi12na:** neiiiiiii
- [15:33:47] **bigboy:** aber selber machsch es dir scho oder
- [15:34:59] **regi12na:** nei
- [15:35:43] **bigboy:** ok
- [15:35:58] **bigboy:** den wünsch ich dir es schöns tägli



Wurdest du von Fremden im Internet belästigt?  
Wurdest du nach persönlichen Angaben gefragt?

Falls du auch schon unangenehme Chat-Erfahrungen  
hattest, denk daran:

**DU KANNST DICH WEHREN!**

Dieser Flyer wurde hergestellt von Italia Calò  
während eines Praktikums auf der Fachstelle  
Jugendseelsorge, Wettingen



## Hier kriegst du HILFE!

Am besten wäre es, mit deinen Eltern oder einer anderen erwachsenen Vertrauensperson darüber zu sprechen. Sie werden dir zuhören und dir aus dieser Situation raushelfen.



Wenn du einen Freund oder eine Freundin hast, die in Schwierigkeiten stecken, versuche sie davon zu überzeugen, mit einem Erwachsenen darüber zu sprechen.

**[www.fit4chat.ch](http://www.fit4chat.ch)**

*Tipps und Tricks, wie du dich im Internet möglichst sicher zurecht finden kannst.*

**[www.schaugenau.ch/jugendliche](http://www.schaugenau.ch/jugendliche)**

*Möchtest du ein Chatprofi werden? Oder bist du schon einer und hättest gerne weitere Tipps?*

*PS: Diese Seite erklärt bestens auch deinen Eltern, was ein Chat ist und wie er funktioniert.*

**[www.147.ch](http://www.147.ch)**

*Du kannst jeder Zeit auf der Homepage nach Infos suchen, oder anonym per Mail oder Telefon mit den Beratern und Beraterinnen von 147 Kontakt aufnehmen.*

*Hier findest du ein offenes Ohr.*

**[www.limita-zh.ch](http://www.limita-zh.ch) und [www.mira.ch](http://www.mira.ch)**

*Sexuelle Belästigung im Internet ist strafbar. Kompetente Beratung von Leuten, die sich in solchen Themen gut auskennen.*

*Sie werden bestimmt eine Idee haben, wie es jetzt weitergehen kann.*