

## «mit mir» Zusammen neue Welten entdecken

### Das regionale Patenschaftsprojekt

**Das Patenschaftsprojekt «mit mir» vernetzt im Kanton Aargau freiwillige Patinnen, Paten und Patenpaare mit Kindern aus Familien in einer schwierigen Lebenssituation.**

#### **Ziel und Zweck**

Familienstrukturen sind vielfältig und können sich im Laufe der Zeit verändern. Wenn beispielsweise ein Familienmitglied arbeitslos oder länger krank wird, wenn es zu Trennung oder Scheidung kommt, bringt dies schwerwiegende Folgen mit sich – emotionaler wie finanzieller Art. Oft fehlt es Familien in einer schwierigen Situation auch an einem tragfähigen und emotionalen Beziehungsnetz. Darunter leiden nicht nur die Eltern, sondern vor allem die Kinder. Mit dem Patenschaftsprojekt «mit mir» vermittelt Caritas Aargau Familien in einem Engpass eine Patin, einen Paten oder ein Patenpaar. Die Freiwilligen nehmen sich ein- bis zweimal im Monat Zeit für das Kind und schenken ihm Aufmerksamkeit. Je nach Wetter und Interessen wird draussen oder drinnen gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Kinder erleben dadurch eine unbeschwertere Zeit, lernen neue Welten kennen, entdecken neue Fähigkeiten und gewinnen an Selbstvertrauen. Die Eltern erfahren eine konkrete Entlastung. Die freiwillige Person freut sich am Umgang mit dem Kind, erweitert ihrerseits die Erfahrungen und sieht direkt, was sie mit ihrem Einsatz bewirkt.

#### **Zielgruppen**

- Familien in schwierigen Lebenslagen mit Kindern im Alter von 3 bis 12 Jahren.
- Freiwillige Patinnen, Paten oder Patenpaare, die dem Kind ein- bis zweimal monatlich Zeit schenken.

#### **Fachliche Betreuung**

Im Kanton Aargau wird das Patenschaftsprojekt «mit mir» von der Caritas Aargau geleitet. Freiwillige regionale Vermittlerinnen unterstützen die Projektleiterin der Caritas bei der Begleitung der Patenschaften.

Die Patenschaften werden durch die regionalen Vermittlerinnen sorgfältig abgeklärt und professionell begleitet. Die Patinnen und Paten werden über die Dauer ihres freiwilligen Engagements unterstützt und gecoacht. Dazu gehören jährliche Standortbestimmungen und Weiterbildungsanlässe zu Themen wie Kinderschutz, „Grenzen setzen“ sowie Kinder und die neuen Medien. Zudem können sich Patinnen und Paten regelmässig bei Erfahrungstreffen austauschen.

#### **Partner**

Eine gute Vernetzung und Zusammenarbeit mit lokalen und regionalen Fachstellen wie beispielsweise Beratungsstellen für Familien, Sozialdienste, regionale Kinderschutzgruppen und kirchliche Sozialstellen sind für das Projekt äusserst wichtig. Die Partner machen interessierte Familien auf das Angebot aufmerksam. Fachstellen für Freiwilligenarbeit, Pfarreien oder Fachstellen für das Alter zeigen Freiwilligen auf, welche sinnstiftende Aufgabe sie mit einer Patenschaft «mit mir» übernehmen können.

## Finanzierung

Das Projekt wird von der katholischen Landeskirche Kanton Aargau, den Pfarreien und durch Spenden finanziert.

## «mit mir» – Fakten & Zahlen 2016

### Patenschaften

- 82 aktive Patenschaften existieren über den ganzen Kanton Aargau verteilt
- 8 regionale Vermittlerinnen begleiten die Patenschaften in Aarau, Baden, Brugg, Wohlen, Fricktal und Zofingen

### Patenkinder

- 18 Kinder warten auf eine Patenschaft
- 45% der Patenkinder stammen aus Schweizerfamilien
- 55% der Patenkinder kommen aus Familien mit Migrationshintergrund

### Freiwillige Patinnen, Paten und Patenpaare

- 72% der Freiwilligen sind Frauen
- 11% der Freiwilligen sind Männer
- 17% der Freiwilligen sind Patenpaare



Das Patenschaftsprojekt «mit mir» von Caritas Aargau existiert seit 2001.



### Ansprechpartnerin für Ihre Fragen

Aurélie Payrastre  
Projektleiterin «mit mir»  
062 837 07 42  
ap@caritas-aargau.ch

## Caritas Aargau

Laurenzenvorstadt 80  
Postfach 2432  
5001 Aarau

062 822 90 10  
info@caritas-aargau.ch  
www.caritas-aargau.ch

## Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung

Spendenkonto: 50-14847  
Zweckbestimmung: mit mir

