



A KS A

Nicht immer läuft alles rund.

Interne Beratung an der AKSA

Lern- und Motivationschwierigkeiten?
Konflikte in der Schule oder zu Hause?
Psychische und körperliche Probleme?
Sorgen wegen nahestehender Personen?
Zukunftsängste?
Beziehungskrise?

**Zögern Sie nicht, in schwierigen Situationen
professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.**

Interne Beratung an der AKSA – wenden Sie sich an:



Bärbel Hess Bodenmüller
Beratung/Coaching
baerbel.hess@altekanti.ch

«Ich habe ein offenes Ohr für alle Fragen
und Anliegen und unterstütze Sie auf der
Suche nach neuen Wegen.»



Brigitte Hiestand
Psychotherapeutin FSP
brigitte.hiestand@altekanti.ch

«Ich höre Ihnen zu, kläre mit Ihnen im
vertraulichen Gespräch Ihr persönliches
Anliegen und unterstütze Sie bei der
Suche nach Lösungen.»

Die Beratungen finden an der AKSA statt.
Unentgeltlich und vertraulich.