

Rituale in der Familie leben

2-teiliger Workshop (2 Abende a 90 Min.)

(Zielpublikum sind Eltern, Grosseltern mit Vorschulkindern)

Das menschliche Leben ist voller Rituale – regelmässig wiederkehrenden Handlungen, die nicht nur den Alltag strukturieren. Sie bilden die Fixpunkte im Jahr an Feiertagen und Festen. Rituale sind kleine Inseln in einer Zeit der Reizüberflutungen, regeln das soziale Miteinander, erleichtern die Erziehung. Besonders für Kinder ist ihr Nutzen enorm.

Das schaffen Rituale:

- sie erleichtern das Lernen und die Konzentration
- sie fördern die Selbstständigkeit
- durch Rituale werden Regeln und Grenzen gesetzt
- sie schaffen Ordnung und Orientierung und helfen dabei, Krisen zu bewältigen
- sie geben uns Halt und schenken Geborgenheit
- sie reduzieren Ängste

Inhalt:

Dieser Elternbildungskurs gibt Antworten auf folgende Fragen:

Was ist ein Ritual?

Warum brauchen Kinder Rituale?

Was bewirken Rituale bei Kindern?

Wie entstehen Rituale?

Wie kann ich mit Kindern altersgerechte Rituale gestalten?

Ausserdem bekommen Eltern oder Grosseltern praktische Beispiele und Anregungen um mit Kindern im Vorschul- und Unterstufenalter zu Hause Rituale zu gestalten.

Kursteilnehmer erhalten eine Kursmappe mit allen Unterlagen inklusive einer Übersicht an interessanten Büchern und Medien, die ihnen helfen „ihre Rituale“ zu gestalten.

Rituale sind kein Luxus, sondern eine Notwendigkeit.