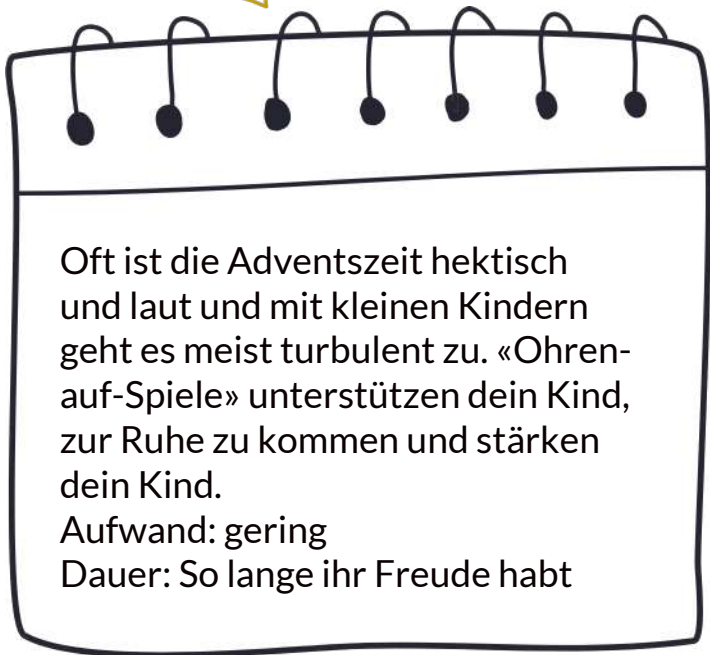




Erklärung

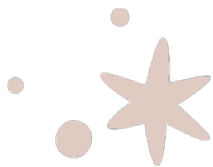
«Ohren-auf-Spiele»





Tipps

## «Ohren-auf-Spiele»



### Tipps für «Ohren-auf-Spiele»

Fangt langsam an und probiert aus, was Spass macht. Stille geht nicht auf Befehl. Je öfter ihr «Ohren-auf-Spiele» wiederholt, desto leichter fallen sie. Kindern fällt es leichter «runterzufahren», wenn sie vorher toben und laut sein durften. Wie wäre es also mit einer Kissenschlacht bevor ihr eure «Ohren spitzt»?

Bei «Ohren-auf-Spiele» darf es auch mal laut zugehen. Vereinbart die «Stop-Regel», wenn es zu wild wird.

Minimiere Ablenkungen (Natel und TV aus!). Suche einen ruhigen und gemütlichen Platz.





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Einsteigen mit Ohren massieren

Vor jedem «Ohren-auf-Spiel» könnt ihr eure Ohren massieren. Das beruhigt und fördert die Konzentration.



### So geht's:

Knete ganz sanft und mit leichtem Druck mit Zeigefinger und Daumen beide Ohren. Massiere von oben nach unten und dann wieder zurück.

Tipp: Kalte Hände vorher warmreiben.





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Laute und leise Geräusche

Der Gegensatz «laut und leise» gehört zu unserem Leben und fasziniert Kinder. Probiert es aus:



### So geht's:

Sucht in eurer Wohnung einen Gegenstand, mit dem ihr ein lautes Geräusch machen könnt. Z. B. mit einem Kochlöffel auf den Pfannenboden schlagen kann sehr laut sein. Sucht danach etwas, das sehr leise Töne von sich gibt. Was fällt euch auf?





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Was höre ich und was hörst du?

Was hört man eigentlich, wenn man ganz genau hinhört?



### So geht's:

Seid einen Moment still und lauscht: «Welche Geräusche höre ich?» Erzählt euch gegenseitig, was ihr hört. Ist das Geräusch drinnen oder draussen? Ist es laut oder leise? Benenne, was du hörst, falls dein Kind noch nicht sprechen kann.

Wie wäre es mit einem kurzen Abendspaziergang zum draussen Geräusche lauschen?





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Ohren spitzen

Bei diesem Spiel braucht ihr eine Murmel und eine Schüssel.

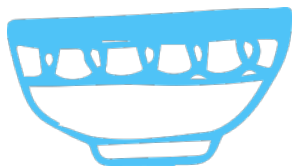


### So geht's:

Lege eine Murmel in eine Schüssel. Halte die Schüssel mit beiden Händen fest und lasse sie kreisen, so dass die Kugel rollt. Beende das Kreisen und lass die Kugel zur Ruhe kommen. Hebe deine Hand, wenn das Geräusch von der Murmel ganz verklungen ist.



I LOVE





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Augen zu und Ohren auf!

Sucht für dieses Spiel zwei unkaputtbare Gegenstände.



### So geht's:

Dein Kind schliesst seine Augen und spitzt die Ohren. Du hältst beide Gegenstände in deiner Hand. Lass einen der beiden Gegenstände fallen und hebe ihn wieder auf. Dein Kind öffnet die Augen und deutet auf den «richtigen» Gegenstand. Ihr könnt wechseln und auch neue Gegenstände holen.





so geht's

## «Ohren-auf-Spiele»



### Ohrenschmaus

Macht es euch gemütlich und hört entspannende Instrumentalmusik. Z. B. das Lied «Maria wiegt ihr Kind» von Ludger Edelkötter.



<https://youtu.be/vpeBbLkUAn8>

### Dosentelefon selber machen



#### So geht's:

Vielleicht kennst du das Dosentelefon aus deiner eigenen Kindheit. Damit kann man ohne Natel «telefonieren».



<https://youtu.be/DWTeyMTjVuM>







## «Ohren-auf-Spiele»



### Gebet «Still für einen kurzen Moment»

Guter Gott,

du hast mir zwei Ohren geschenkt. Links ein Ohr und rechts ein Ohr. (Beide Ohren anfassen.)

Mit ihnen höre ich. (Hände hinter die Ohren halten und einen Moment lauschen.)

Heute habe ich schon viel gehört. (Geräusche aufzählen.)

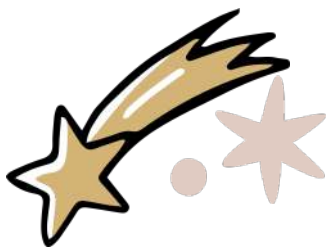
Jetzt ist es still. Ganz still. Für einen kurzen Moment. (Psst-Zeichen mit Zeigefinger.)

Danke Gott für meine Ohren. Amen (Ohren sanft massieren.)





## «Ohren-auf-Spiele»



### Weshalb «Ohren-auf-Spiele» gut sind

Kinder haben ein ureigenes Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung. «Ohren-auf-Spiele» erleichtern deinem Kind, aus sich selbst heraus Ruhe zu finden und Selbstvertrauen aufzubauen. Freude an kleinen Dingen kann sich aufbauen. Diese Spiele helfen, ganz im Hier und Jetzt zu sein und geben Kraft für aktive und kreative Zeiten. Sie fördern die Konzentration und Wahrnehmungsfähigkeit und machen Spass.

