



Erklärung

## Zeit schenken

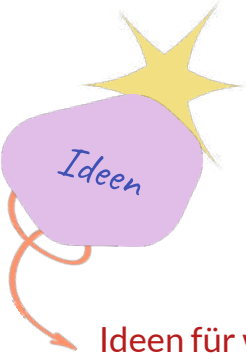
Advent ist eine spezielle Zeit, in der wir uns auf das Wesentliche besinnen. Wie wäre es, wenn du heute deinem Kind bewusst Zeit schenkst? Zeit für kleine Dinge, die im Alltag oft untergehen.

Aufwand: gering

Dauer: individuell

oh  
YES





## Zeit schenken

Ideen für wertvolle Adventsmomente mit deinem Kind

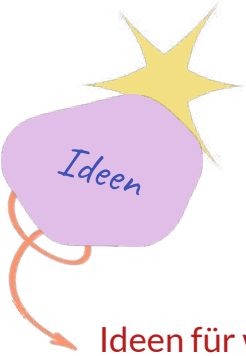


Erlebe kleine Abenteuer bei einer gemeinsamen Spielzeit im Kinderzimmer. Lass dein Kind wählen, was ihr spielt und höre ihm aufmerksam zu.



Schaut das Lieblingsbilderbuch deines Kindes an. Wählt dazu einen ungewöhnlichen Ort in der Wohnung aus. Z. B. in einer selbstgebauten Höhle aus Decken und Kissen.





# Zeit schenken



Ideen für wertvolle Adventsmomente mit deinem Kind



Kleine Kinder lieben Suchspiele. Hier eine Idee: Die Weihnachtswichtel haben vier Baumnüsse im Wohnzimmer versteckt – wer findet sie?



Winterzeit ist Kuschelzeit. Wie wäre es mit einem Eskimokuss als liebevolle Geste? Dazu Stirn und Nasen sanft aneinanderdrücken oder reiben.



Ideen



Zeit schenken



Ideen für wertvolle Adventsmomente mit deinem Kind



Deckt zum Zvieri den Tisch festlich und esst eure Lieblings-Adventsguetzli. Wenn ihr wollt, könnt ihr selbstgemachten Kinderpunsch offerieren.

Die besten Kinderpunsch-Rezepte zum Selbermachen (familienleben.ch)

Schaut euch Babyfotos an und erzählt eurem Kind aus dieser Zeit. Welches ist eurer Lieblingsbild und weshalb?



Ideen

Zeit schenken



Ideen für wertvolle Adventsmomente mit deinem Kind



Das Wimmelbild in gross

Wimmelbilder faszinieren Kinder, weil es so viel zu entdecken gibt. Wer findet Maria und Josef auf dem Weihnachtswimmelbild von farbenspiel.family?

Ihr könnt das Bild auch zum Ausmalen herunterladen.



Tipps

## Zeit schenken



## Drei Tipps für die gemeinsame Zeit

Sei offen für die Ideen deines Kindes. Was braucht dein Kind jetzt und was kannst du realistischerweise geben?

Zeit schenken heisst, Zeit miteinander verbringen. Sei präsent und schalte alle elektronischen Geräte in dieser Zeit aus.

Es sind die kleinen und gewöhnlichen Dinge, welche die Beziehung zu deinem Kind festigen. Dein Kind lernt, dass es nicht immer grosse und aufwändige Aktionen braucht, um glücklich zu sein.



Das könnte dich auch interessieren

Warum Eltern nicht immer perfekt sein müssen