



# LECKERES ESSEN FÜR KINDER AN SILVESTER

Ein gemeinsames Abendessen an Silvester stärkt das Wir-Gefühl und sorgt für festliche Stimmung. Hier findest du Rezeptideen und kindgerechte Tischgebete.





SILVESTER



## Diese Tipps sorgen für Entspannung

- Beteilige dein Kind bei der Wahl des Essens, denn ein Lieblingsmenü sorgt für gute Laune.
- Serviere Fingerfood, so dass dein Kind zwischendurch aufstehen kann.
- Wähle ein Menü, bei dem sich die ganze Familie bei der Zubereitung beteiligen kann.
- Plane bei älteren Kindern einen kleinen Mitternachtssnack ein.



ZEIT MIT KINDERN



## Feines Pizza-Raclette

*Pizza-Raclette ist ein Klassiker, bei dem alle Gäste aktiv sind.*

*Das brauchst du:*

*Pizzateig*

*Tomatensauce*

*Lieblingszutaten zum Belegen der Pizza*

*Wallholz*

*Raclettegerät*

IDEE 1

*So gehst du vor:*

*1.Pizzateig mit dem Wallholz dünn auswallen.*

*2.Pizzateig auf die Grösse des Pfännchens zuschneiden.*

*3.Pizzateig ins Pfännchen legen.*

*4.Pizzateig mit Tomatensauce bestreichen.*

*5.Pizzateig mit Lieblingszutaten belegen und ab ins Raclettegerät.*

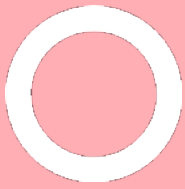
*6.Stelle das Pfännchen auch ein paar Minuten oben auf das Raclettegerät, damit der Teig von unten bäckt.*



*Guten Appetit!*

*Tipp: Mit Banane, Apfel, Nutella und Zimt zaubert ihr süsse Pizzen.*





## Bunte Silvester-Spaghetti a la Angela

Bunte Spaghetti sind ein echter Hingucker und sind schnell gemacht.

Das brauchst du:

Spaghetti

Etwas Salz

Etwas Öl

Etwas Butter

Gefriertüten

Sauce nach Wahl

Lebensmittelfarbe

Wie du die Lebensmittelfarbe mit natürlichen Zutaten herstellen kannst, erfährst du hier



**Das kannst du bereits am Morgen vorbereiten:**

Spaghetti wie gewohnt kochen. Achte darauf, dass sie nicht zu weich werden.

Tropfe ein paar Spritzer Lebensmittelfarbe in einen Gefrierbeutel. Für jede Farbe brauchst du einen extra Beutel. Gib einen Teil der Spaghetti dazu und nochmals etwas Lebensmittelfarbe. Knete und schüttele den Beutel vorsichtig, so dass sich die Farbe verteilt. Mische die Spaghetti in einer grossen Schüssel. Gebe etwas Öl dazu, damit die Spaghetti nicht zusammenkleben.



**Am Abend:**

Schwenke die bunten Spaghetti zum Erwärmen in einer Bratpfanne mit etwas Butter.



Serviere die Spaghetti mit einer Sauce. Guten Appetit.



## Essen am Feuer

Feuer ist für Kinder immer ein besonderes Erlebnis und sorgt an Silvester für Abwechslung.

Stockbrot ist schnell fertig. Dazu den fertigen Brotteig in lange Streifen schneiden und wie eine Schlange um einen Stecken wickeln. Unter ständigem Drehen ca. 10 Minuten über dem Feuer halten bis sich der Teig gut vom Stecken löst.

Mehr Zeit braucht es bei der in der Glut zubereiteten Kartoffel. Dazu die Kartoffel direkt in die Glut geben. Nach ca. 45 Minuten die Kartoffel mit einer Zange aus dem Feuer holen und die schwarze Schale entfernen. Die Kartoffel aufschneiden und mit etwas Butter, Mayo oder Sauerrahm füllen. Nach Belieben mit Aromat, Pfeffer und Salz würzen. Wenn die Kartoffel in Alufolie eingewickelt wird, kann die Schale mitgegessen werden.

Nachtischklassiker sind grosse Marshmallows, die auf einem Spiess über dem Feuer karamellisiert werden. Vorsicht: Marshmallows verbrennen schnell und sind heiss!

Auch die Schoggi-Banane am Feuer ist sehr beliebt. Schneide die Banane der Länge nach ein und fülle den Schlitz mit Schoggistücken. Lege die Banane auf den Grillrost oder in die Glut. Die weiche Schoggi-Banane kann ausgelöffelt werden.

Mit älteren Kindern kann am offenen Feuer auch ein One-Pot-Menü zubereitet werden.

Guten Appetit.



## Fingerfood-Klassiker



So mag (fast) jedes Kind Gemüse: Kunterbunte Gemüsechips

Das sorgt für Feierlaune: Knusper-Popcorn

Hier kann man immer wieder zugreifen: Süsse Brotpommes

Ein Highlight für Silvester: Würstchenrakete

### Glücksguetzli backen

Zu Silvester könnt ihr mit älteren Kindern Guetzli mit Glücksbotschaften basteln. Hier gibt es eine Anleitung auf YouTube.



### Tischgebete

Tischgebete sind ein schönes Ritual. Beim kurzen Innehalten lernen Kinder Dankbarkeit und Wertschätzung. Das gemeinsame Beten verbindet uns untereinander und mit Gott. Eine Auswahl an Tischgebeten mit kleinen Kindern findest du auf farbenspiel.family.

