

## Umwelttag Feerstrasse

Dienstag, 5. September 2023



**Thema: Strom sparen am Arbeitsplatz**

Andreas Frei, nachhaltige kirche

# Ein Paar Fragen zum “Warmwerden”

- Wieviel Kilowattstunden Strom braucht typischerweise\* eine Familie (4 Personen) in einem **Einfamilienhaus** pro Jahr?
  - 4000 kWh
- Wieviel Kilowattstunden Strom braucht typischerweise\* eine Familie (4 Personen) in einem **Mehrfamilienwohnung** pro Jahr?
  - 3000 kWh

\*Ohne elektrische Warmwasserzubereitung

- Beispiele für die Energie, die in einer Kilowattstunde Strom (1 kWh) steckt (eine Stunde lang 1000 Watt Leistung):
  - eine halbe Stunde lang Staub saugen (Leistung 2000 Watt)
  - 2 – 5 Minuten warm duschen
  - 4 – 10 km mit einem Elektroauto fahren
  - **10 km zu Fuss (rennend)**  
(um den jährlichen Strombedarf einer Person in einem EFH mit Rennen zu erzeugen, müsste sie rund 10'000 Kilometer (6 x Autobahn Zürich – Hamburg) rennen!)

# Stromliefermix CH 2021

rund:

68% Wasserkraft; 19% Kernkraft; 11% neue Erneuerbare (PV, Wind, Kleinwasserkraft und Biomasse) und 2% fossil



2021 stammte der Strom aus Schweizer Steckdosen zu rund 80% aus erneuerbaren Energien (2020: 76%).

Quelle: BFE

# Stromverbrauch CH 2021

Fig. 2 Stromverbrauch 2021 nach Kundenkategorien  
Parts des catégories de clients en 2021

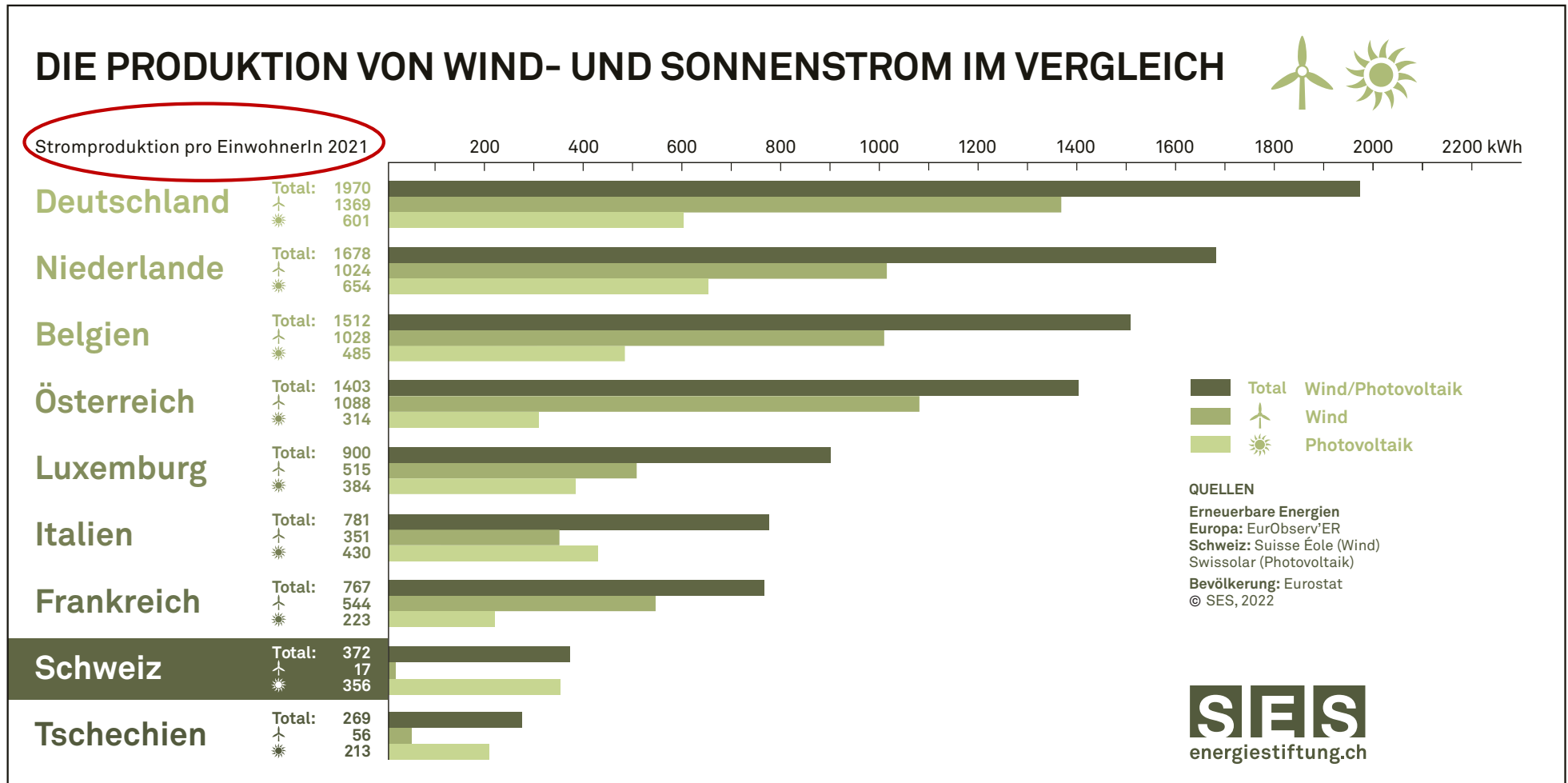


 BFE, Schweizerische Elektrizitätsstatistik 2021 (Fig. 2)  
 OFEN, Statistique suisse de l'électricité 2021 (fig. 2)

## Haushalte verbrauchen immer mehr Strom

Private Haushalte verbrauchen ein Drittel des gesamten Strombedarfs der Schweiz. Zu Hause und in der Freizeit spielen immer mehr und immer leistungsfähigere Elektrogeräte eine wichtige Rolle. Das iPad, die Waschmaschine, das Handy, der Fernseher oder der Computer, mit dem wir täglich arbeiten oder im Internet surfen, – für all diese Geräte benötigen wir Strom.

# Erneuerbarer Strom in der CH



Es ist besonders wichtig, **im Winter keinen Strom zu verschwenden**, wenn der Heizbedarf hoch ist (jede Heizung braucht Strom) und die Solaranlagen am wenigsten produzieren.

## Bürogeräte

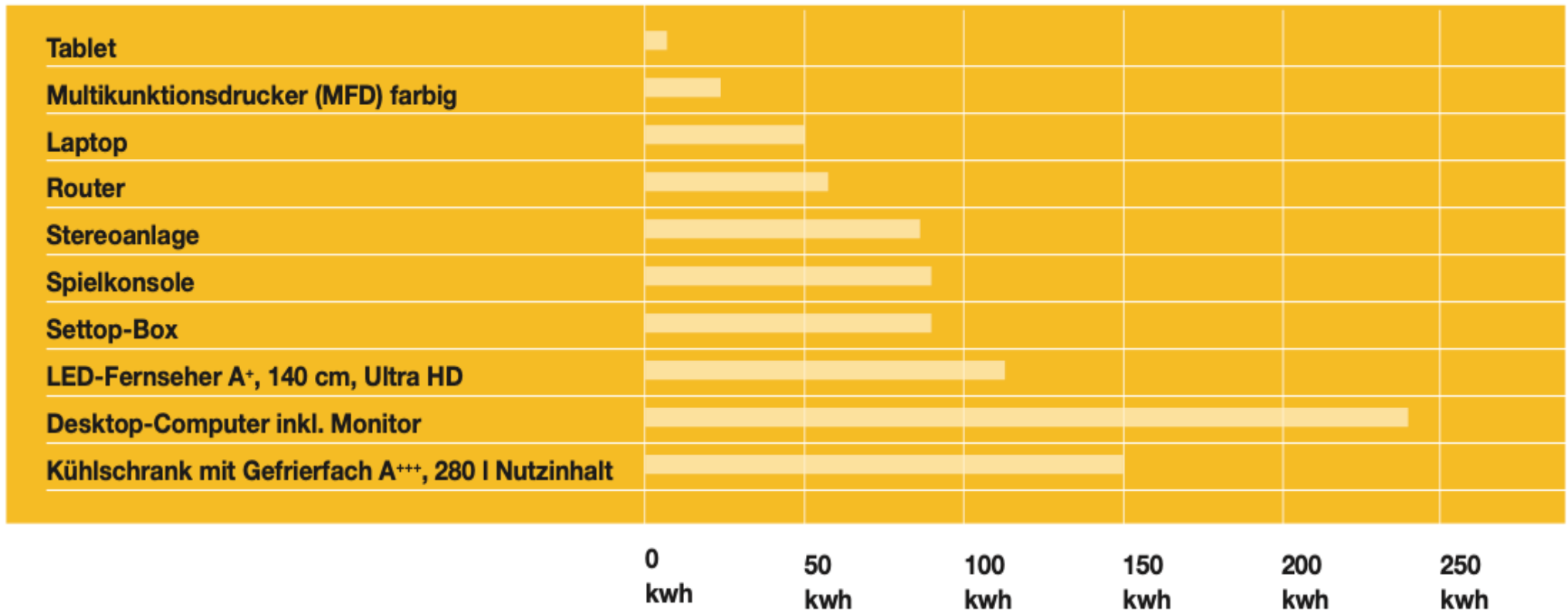
Rund vier Millionen Laser- und Tintenstrahldrucker sind in der Schweiz in den Haushalten und in Büros im Einsatz.

Insgesamt liegt deren Stromverbrauch bei rund **80 Millionen Kilowattstunden (kWh)** pro Jahr (ca. 1% der Stromproduktion des AKW Gösgen).

Eine Studie des Bundesamtes für Energie (BFE) förderte erstaunliches zu Tage:

Das Ausdrucken benötigt unter **10% des Stromverbrauchs**, den Grossteil verbrauchen die Drucker im Standby- oder im Aus-Zustand.

## JÄHRLICHER STROMVERBRAUCH VON ELEKTRONISCHEN GERÄTEN



Quelle: EnergieSchweiz: Effiziente Elektronik im Haushalt 2017

[www.energybox.ch](http://www.energybox.ch):

Schnell-Check Energieeffizienz im Haushalt

[www.nicht-verschwenden.ch](http://www.nicht-verschwenden.ch):

Energiesparempfehlungen des Bundes für Private und Unternehmen  
(mit ausführlichem Downloadbereich)

# Bürogeräte

## Energiesparfunktionen

Die Energiespar- und Timer-Einstellungen der Geräte sind wichtig. Am besten werden sie bei der Auslieferung vom IT-Verantwortlichen zusammen mit dem Lieferanten optimal konfiguriert und aktiviert.

→ **Empfehlung:** Einstellungen und Energieverbrauch sollten regelmässig überprüft werden.

## Sleep-Mode

→ PC und Monitor so konfigurieren, dass sie schnell in den stromsparenden Ruhezustand gehen.

**Wichtig:** Bei Multifunktionsgeräten, Kopierern und Druckern sollte der Lieferant zusammen mit dem IT-Verantwortlichen sicherstellen, dass das Gerät nicht durch ein Datenprotokoll daran gehindert wird, in den Sleep-Mode zu gehen.

Wenn man die Geräte ganz ausschaltet,  
so verschwindet auch der Elektrosmog!





# Beleuchtung: LED, LED, LED!



**DIMMEN  
VON LED –  
GEWUSST WIE**

# Strom in CH-Haushalt

Kühl- und Gefriergeräte machen in Schweizer Haushalten zusammen einen Viertel des Strombedarfs aus.

Kühlschrank richtig einräumen.

Allein ein Grad wärmer spart bereits fünf Prozent der Energie.



## Merkzettel

1. **Kopiergerät energiesparsam** einstellen  
(energieoptimierte Konfiguration) > Deaktivierung  
und **Zeitschaltuhr** für Nacht und Wochenende.



2. **Steckerleiste** für alle Büroplätze.



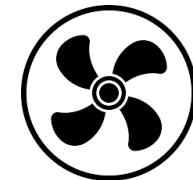
3. Auch in der **Mittagspause** Geräte vom Strom nehmen.



4. Kaffeemaschine nur einstellen, wenn sie gebraucht wird



5. Lüftung auf **Minimum** und nur einschalten, wenn nötig!



6. Beschaffung: Occasion oder [topten.ch](http://topten.ch)



Kontakt:



**Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!**

▲ nachhaltige  
■ kirche

Andreas Frei | 076 398 77 43

[frei@nachhaltigekirche.ch](mailto:frei@nachhaltigekirche.ch)

[www.nachhaltigekirche.ch](http://www.nachhaltigekirche.ch)