

# Eltern werden – Paar bleiben

---

## 150 Eltern verraten ihre besten Strategien

Eltern sein und Liebespaar bleiben, ist eine grosse Herausforderung für jedes Paar.

150 Eltern haben in einer Umfrage ihre grössten Schwierigkeiten, aber auch ihre besten Strategien verraten. Erfahren Sie, was Eltern „so nicht erwartet hätten“ und was „Sie unbedingt wissen sollten“.

Es wurden folgende 3 Fragen gestellt:

- **Was hat sich durch Ihre Kinder in Ihrem Leben / Ihrer Partnerschaft verändert?**
- **Was haben Sie so nicht erwartet?**
- **Was sollten werdende Eltern Ihrer Meinung nach unbedingt wissen?**

Die Offenheit und Ehrlichkeit der Antworten haben uns überrascht. Das meiste ist wohl bekannt. Aber durch die Antworten kam eine Klarheit und Fokussierung auf die wichtigsten Punkte, die uns helfen als Eltern ein Liebespaar zu bleiben, sehr deutlich zum Ausdruck.

Insbesondere zeigte sich, dass es sich lohnt aktiv die Partnerschaft zu gestalten und über einige Herausforderungen der Elternschaft bewusst nachzudenken.

Sie erfahren was Eltern erleben und:

- wie sich die Beziehung zum Partner verändern kann.
- warum es wichtig ist die Zeit als Paar zu planen und wie das gelingen kann.
- welche Entscheidungen mit dem Kinderkriegen anstehen und welche Prioritäten Sie setzen müssen.
- welchen Einfluss die Herkunftsfamilie plötzlich haben kann.
- wie wichtig es ist, in die Rolle als Eltern herein zu wachsen.
- warum es sowohl eine Herausforderung wie auch eine Bereicherung ist, zu Zweit Erziehungsaufgaben zu meistern.
- wie sich das soziale Umfeld insgesamt verändern kann und welchen Einfluss das auf die Paarbeziehung hat.
- wie Kinder Ihre Beziehung bereichern können.
- wie sich der Horizont erweitert – ob Sie wollen oder nicht.