

Halt geben und loslassen – Pubertät

Erfahren Sie, welchen Einfluss die körperliche, sexuelle und psychische Entwicklung auf Jugendliche hat, und wie sich diese Veränderungen auf unsere Beziehungen zu Jugendlichen auswirken können. Was sind die Herausforderungen, die in dieser Phase an uns Erwachsene gestellt werden. Aufgezeigt wird, dass nicht mehr Erziehung sondern (noch) viel mehr Beziehung gefordert wird. Es soll zudem deutlich werden, wie die Veränderungen in der Pubertät zur Chance für alle werden kann.

Themen:

Kommunikation, Grenzen setzen / Umgang mit Regeln und Regelverstößen, Vertrauen, Eigenverantwortung und Selbständigkeit.

Der gemeinsame Austausch wird das Wissen vertiefen und bietet die Möglichkeit der eigenen Auseinandersetzung.